

# **AVID4 ADVENTURE OVERNIGHT CAMPS**

## **LISTA DE ELEMENTOS - 1 SEMANA (3RO - 4TO GRADO)**



**Detalles del Programa:** 6 días / 5 noches

**Noches fuera de la cabaña:** Sí, 1 noche en el sitio

**¡Bienvenidos al programa de Overnight Camp para 3ro y 4to grado! La lista de elementos proporcionada sirve como una *simple lista* de sugerencias para tu estadía en el programa de Overnight Camp de Avid4 Adventure.**

Por favor, utilice su mejor criterio para determinar la cantidad de artículos a considerar según el tipo de programa, la duración de la sesión y las necesidades y tendencias del campista.

**Antes de Empacar: ¡Etiquetar, etiquetar, etiquetar!** ¿Llevarías tu equipaje a un mostrador de aeropuerto sin una etiqueta de equipaje? ¡Por supuesto que no! Del mismo modo, te sorprendería lo similar que pueden verse 100 sacos de dormir y mochilas. ¡Esto es vital para que podamos localizar y devolver artículos perdidos a los campistas!

POR FAVOR, utilice etiquetadora, etiquetas de equipaje y / o cinta adhesiva con un marcador Sharpie y coloque etiquetas en:

1. 100% de las pertenencias de su hijo
2. El exterior de sus mochilas, bolsos, sacos de dormir Y almohadas.
3. **POR FAVOR etiquete con el APELLIDO, NOMBRE y NOMBRE DEL GRUPO de su campista..**

Además, tenga la amabilidad de dejar comida chatarra, dulces y otros alimentos en casa. ¿Por qué? Bueno, por un lado... Nuestro equipo de chefs se toma la comida en serio y quiere llenar a su hijo con el tipo de energía adecuado. Por el otro, hay mucha vida silvestre en el campamento, y queremos apreciarla desde la distancia en lugar de hacerlo en nuestras cabañas o campamentos.

**Qué empacar** - Recuerda que el espacio en la cabaña es limitado.

- Mochila de día (tamaño de mochila escolar)
- Una maleta / bolso / baúl
- Ropa de cama y / o saco de dormir

**Mochila de día** - Con los siguientes artículos para el día a día:

- **2 botellas de agua**
- **Impermeable:** Poncho o conjunto de chaqueta y pantalón impermeables
- **Chaqueta de abrigo:** Idealmente un abrigo polar de manga larga o una chaqueta de plumas o relleno sintético
- **Gorro de lana o polar**
- **Repelente de insectos** (no aerosol)
- **Protector solar**
- **Bálsamo labial con SPF**
- **Gorra de béisbol o bandana**
- **Gafas de sol con protección UV**
- **Linterna/frontal con pilas de repuesto**
- **Desinfectante de manos personal**

**Ropa de cama:** Tenemos artículos disponibles para la compra en nuestra [tienda online](#).

- **Ropa de cama para la cabaña** - A cada campista se le asignará una litera individual con colchón en el lugar. Puedes traer tus propias sábanas y mantas para la cabaña o usar un saco de dormir si traes el tuyo.
- **Saco de dormir** - Todos los campistas deben tener un saco de dormir con una clasificación mínima de 20 grados Fahrenheit (-7°C).
- **Aislante** - Un aislante proporciona aislamiento del suelo cuando se acampa al aire libre, ¡es esencial para mantener el calor!

- **Almohada**

### **Ropa y Artículos Personales:**

- **Botas de trekking o zapatos tenis resistentes**, *deben ser cerrados en la punta.*
- **Calzado acuático cerrado:** Las opciones más populares son Crocs o sandalias Keen.
- **Camisetas:** algunas deben ser de material sintético (no algodón) para las caminatas. **No se permiten camisetas sin mangas, con breteles y strapless.**
- **Pantalones de senderismo:** cómodos, ligeros y holgados. Lo ideal es que sean de poliéster o un material sintético distinto al algodón.
- **Shorts:** apropiados para senderismo. Al menos un par debe ser holgado y largo para usar con un arnés de escalada. ¡Por favor, nada de shorts muy cortos!
- **Capa de abrigo:** Pueden ser sudaderas, chaquetas de polar o chaquetas acolchadas (pluma o sintéticas).
- **Pantalones largos:** Jeans, pantalones de algodón, etc.
- **Pijama o ropa adecuada para dormir**
- **Calcetines deportivos**
- **Calcetines de senderismo:** Lana o lana/poliéster
- **Ropa interior**
- **Toallas:** 1 de baño, 1 toalla de mano, 1 toalla de playa
- **Bolsa de lavandería**
- **Bolsa de basura:** ¡Para la ropa mojada al final de la sesión!
- **Chanclas:** Para la ducha y dentro de la cabina (no se pueden usar fuera de la cabina).
- **Traje de baño y camisetas de baño:** Pedimos que todos los campistas tengan hombros y glúteos cubiertos con camisetas y shorts de baño. Para las niñas, por favor que solo usen un traje de baño de una pieza debajo.
- **Cepillo de dientes / pasta de dientes**
- **Desodorante**
- **Jabón / champú / acondicionador**
- **Peine o cepillo**
- **Neceser de ducha:** Esto es para fomentar que los artículos de higiene no toquen las superficies compartidas en los baños.

### **Artículos adicionales sugeridos**

- **A tener en cuenta:** Los campistas pueden traer sus propias bicicletas. Estas deben estar en óptimas condiciones, adaptarse bien al campista y ser apropiadas para montar en senderos de tierra (frenos de mano y neumáticos más anchos).
- **Material de papelería:** con sobres pre-direccionados y sellados, bolígrafo y lista de direcciones de amigos y familiares.
- **Bloc de dibujo o diario.**
- **Libro(s)** - ¡por favor, no se permiten lectores electrónicos!
- **Disfraces, pelucas, ropa divertida para eventos especiales y la barbacoa del Lejano Oeste.**
- **Peluche favorito o fotos de casa.**
- **Baraja de cartas.**
- **Cámara** (no puede ser un iPod Touch, iPhone u otro dispositivo que se conecte a internet).

### **Qué NO traer - Las cosas que debes dejar en casa**

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| ● Televisores             | ● Alcohol   |
| ● Computadoras            | ● Tabaco  |
| ● Celulares               | ● Drogas  |
| ● iPods                   | ● Dinero  |
| ● Maquillaje              | ● Artículos únicos, como camisetas especiales, tesoros familiares, mascotas, etc. |
| ● Fuegos artificiales     |   |
| ● Relojes caros o joyería |   |
| ● Cámaras caras           |   |
| ● Cuchillos               |   |

**Avid4 Adventure no se hace responsable por artículos perdidos o dañados.**

**POR FAVOR RECUERDA MARCAR TODO CON EL NOMBRE DE TU CAMPISTA EN MARCADOR PERMANENTE.  
¡ESTO ES VITAL PARA QUE PODAMOS LOCALIZAR Y DEVOLVER ELEMENTOS PERDIDOS!**