



Lista de elementos - Adventure / Explorer

Detalles del programa: 5 días

¡Bienvenido/a a los Programas de Campamento de día de Avid4 Adventures! La siguiente lista de elementos sirve como una *simple guía de sugerencias*. Por favor, utiliza tu mejor criterio para determinar la cantidad de artículos a considerar según el tipo de programa y las necesidades y tendencias de tu campista.

Lista de elementos– Por favor, etiquete los artículos de su hijo/a y empaque diariamente los siguientes elementos para el día a día (tenemos un espacio para almacenar el equipo adicional de su hijo/a).

Todos los días:

- **Máscaras** – Estamos solicitando que todos los campistas traigan sus propias máscaras en caso de que se enfermen durante el campamento.
- Una mochila, del tamaño adecuado para su hijo/a, que tendrá sus pertenencias personales.
- Almuerzo que no necesite refrigeración.
- 1-2 snacks
- Un sombrero que proporcione protección solar completa.
- Ropa adecuada para el clima del día: capa cálida, impermeable si se pronostica lluvia, etc.
 - ¡Los niños se divierten en cualquier clima siempre y cuando estén bien preparados!
 - Por favor, vista a su campista con una camiseta que le cubra los hombros para una protección solar adecuada.
- Usar zapatos cerrados apropiados para andar en bicicleta, hacer senderismo y escalar.
 - Se requieren zapatos cerrados en *todos* los días de actividad. Por favor, lea las notas sobre los zapatos para el agua a continuación.

- 2 botellas de agua llenas.
- Protector solar (por favor empacar y aplicar antes del campamento)



Solo para días de canotaje, kayak y/o stand up paddleboarding:

- Zapatos de agua cerrados (Crocs, Keens, zapatos deportivos viejos u otros zapatos para el agua. No se permiten sandalias)
- Toalla y traje de baño: venga vestido con traje de baño en estos días.
- Ropa adecuada para el clima del día: capa cálida, impermeable si se pronostica lluvia, etc.
 - ¡Los niños se divierten en cualquier clima siempre y cuando estén bien preparados!
 - Por favor, vista a su campista con una camiseta que cubra sus hombros para una protección solar adecuada. Esto debe usarse sobre el traje de baño.
- Cambio de ropa adicional



Día de ciclismo

- Los incentivamos a que traigan la bicicleta y el casco de su hijo/a.
- Adventure: Las bicicletas deben tener frenos de mano y cambios. No se requiere ni se espera suspensión.
- Explorer: Las bicicletas pueden tener frenos de pedal.
- Todo el equipo está sujeto a una inspección de seguridad por parte de nuestros instructores. Proporcionamos suficientes bicicletas y cascos para equipar a todos los campistas.

Elementos específicos por edad:

- Niños de 5–6 años: un cambio de ropa
- Asiento elevador o *booster* para su campista si tiene menos de 8 años o mide menos de 4'9" (1.45m) de altura.
- Solo WA: **Todos** los campistas que midan **menos** de 4'9" deben viajar en un asiento elevador. Por favor, traiga un asiento elevador si tiene uno disponible. ¡Gracias!