



# Lista de elementos - Learn to Bike (Aprende a montar en bicicleta)



**Detalles del programa:** 5 días, programa de ½ día

**¡Bienvenido/a a los Programas de Campamento de día de Avid4 Adventures!** La siguiente lista de elementos sirve como una *simple guía de sugerencias*. Por favor, utiliza tu mejor criterio para determinar la cantidad de artículos a considerar según el tipo de programa y las necesidades y tendencias de tu campista.

Por favor, etiqueta todas las pertenencias personales. Avid4 Adventure no se hace responsable de artículos perdidos, robados o dañados.

## General:

- **Máscaras** – Estamos solicitando que todos los campistas traigan sus propias máscaras en caso de que se enfermen durante el campamento.
- Una mochila, del tamaño adecuado para su hijo/a, que tendrá sus pertenencias personales.
- Protector solar (15+ SPF) con el nombre del participante claramente etiquetado.
- Cambio de ropa adicional en una bolsa grande con cierre hermético (tipo *Ziplock*), en caso de accidentes.
- Capa de abrigo.
- Snack. Se les pide que traigan su propio snack para la media mañana o media tarde.
- Una botella de agua completa, irrompible, que no gotee y etiquetada con el nombre del niño.
- Un sombrero que proporcione protección solar completa.
- Gafas de sol (opcional).



### Biking Items:

- Zapatos cerrados apropiados para andar en bicicleta que no se salgan fácilmente
- La bicicleta personal y el casco de su hijo/a.
  - *Recomendamos encarecidamente que los campistas traigan su propia bicicleta que les quede bien. Esto es para que practiquen en la bicicleta que usarán una vez que termine el campamento.*