



Lista de Elementos - SUP & Kayak Camp



Detalle del programa: 5 días


¡Bienvenido/a a los Programas de Campamento de día de Avid4 Adventures! La siguiente lista de elementos sirve como una *simple guía de sugerencias*. Por favor, utiliza tu mejor criterio para determinar la cantidad de artículos a considerar según el tipo de programa y las necesidades y tendencias de tu campista.

Por favor, etiqueta todas las pertenencias personales. Avid4 Adventure no se hace responsable de artículos perdidos, robados o dañados.

- **Máscaras** – Estamos solicitando que todos los campistas traigan sus propias máscaras en caso de que se enfermen durante el campamento.
- Mochila de tamaño infantil que pueda contener sus elementos personales.
- Por favor, envíe al participante con ropa de agua (que lo mantenga abrigado cuando esté mojado).
- Por favor, envíe a los niños con una camiseta que cubra sus hombros para una protección solar adecuada.
- Zapatos cerrados que puedan mojarse y que se mantengan en el agua; estos zapatos deben proteger sus dedos de los pies (no se permiten sandalias).
- Toalla.
- Cambio de ropa adicional.
- Capa de abrigo.
- Chaqueta para la lluvia, cuando sea necesaria.
- Snack. Se les pide a los campistas que traigan su propio snack para la media mañana o la media tarde.
- Almuerzo que no necesite refrigeración y que produzca una cantidad mínima de basura ya que el campista deberá llevarla consigo.

1 | AVID4 ADVENTURE

confidential and proprietary

- 
- 2 botellas de agua llenas.
 - Protector solar con el nombre del participante claramente etiquetado.
 - Un sombrero que proporcione protección solar completa.
 - Gafas de sol (opcional).

Elementos específicos por edad:

- Asiento para automóvil si tu hijo/a necesita uno.