



Lista de elementos -Rock Climbing (Escalada)



Detalles del programa: 5 días

¡Bienvenido/a a los Programas de Campamento de día de Avid4 Adventures! La siguiente lista de elementos sirve como una *simple guía de sugerencias*. Por favor, utiliza tu mejor criterio para determinar la cantidad de artículos a considerar según el tipo de programa y las necesidades y tendencias de tu campista.

Por favor, etiqueta todas las pertenencias personales. Avid4 Adventure no se hace responsable de artículos perdidos, robados o dañados.

General:

- **Máscaras** – Estamos solicitando que todos los campistas traigan sus propias máscaras en caso de que se enfermen durante el campamento.
- Una mochila, del tamaño adecuado para su hijo/a, que pueda contener todos los elementos y que pueda ser llevada fácilmente en la espalda.
- Zapatos cerrados apropiados para hacer senderismo.
- Cambio de ropa.
- Por favor, envíe a los niños con una camiseta que cubra sus hombros para una protección solar adecuada.
- Capa abrigada e impermeable (dependiendo del lugar).
- Snack: Se les pide a los campistas que traigan su propio snack para la media mañana.
- Almuerzo que no se necesite refrigeración y que produzca una cantidad mínima de basura que el campista deberá llevar consigo.
- 2 botellas de agua llenas.
- Protector solar con el nombre del participante claramente etiquetado.
- Gafas de sol (opcional).

Elementos opcionales:

- Los niños pueden traer sus propios arneses, cascos y zapatos de escalada. Todos estarán sujetos a una inspección de seguridad antes de ser utilizados en el campamento.
 - Avid4 Adventure tendrá arneses, cascos y zapatos para equipar a todo el grupo si es necesario.

Elementos específicos para la edad

- Asiento elevador (*booster seat*) para su campista si tiene menos de 8 años o mide menos de 4'9" (1.45 m) de altura.
 - Avid4 Adventure tiene algunos si no puede proporcionar uno para su campista.