



# Lista de Elementos - Valmont Bike Park



Detalles del programa: 5 días

¡Bienvenido/a a los Programas de Campamento de día de Avid4 Adventures! La siguiente lista de elementos sirve como una *simple guía de sugerencias*. Por favor, utiliza tu mejor criterio para determinar la cantidad de artículos a considerar según el tipo de programa y las necesidades y tendencias de tu campista.

Por favor, etiqueta todas las pertenencias personales. Avid4 Adventure no se hace responsable de artículos perdidos, robados o dañados.

## General:

- **Máscaras** – Estamos solicitando que todos los campistas traigan sus propias máscaras en caso de que se enfermen durante el campamento.
- En el programa de Valmont, es REQUISITO traer guantes para montar en bicicleta, coderas, rodilleras, bicicleta y casco. El equipo puede ser comprado (coderas/guantes) o alquilado (bicicletas y cascos) como complementos (*add-ons*) en la plataforma de registro de Avid4 Adventure en Active.
- La bicicleta personal y el casco de tu hijo/a.
- Una mochila del tamaño adecuado para tu hijo/a que pueda llevar comida y agua.
  - Ten en cuenta que tu hijo/a potencialmente estará montando con su mochila. Por lo tanto, es esencial que la mochila le quede bien y no tenga correas largas colgando.
- Zapatos cerrados que se amarren a los pies y no se salgan fácilmente.
- Por favor, envía a los niños con una camiseta que cubra sus hombros para una protección solar adecuada.
- Cambio de ropa.
- Capa de abrigo y capa impermeable (dependiendo de la ubicación)

- Snack: Se les pide a los campistas que traigan su propio snack para la media mañana.
- Almuerzo que no necesite refrigeración y que produzca una cantidad mínima de basura ya que el campista deberá llevarla consigo.
- 2 botellas de agua llenas.
- Protector solar con el nombre del participante claramente etiquetado.
- Gafas de sol (opcional).

Todos los campistas deben llegar al campamento con una bicicleta ajustada y que les quede bien. Los frenos deben estar en excelente estado de funcionamiento, los neumáticos inflados y los cuadros listos para salir a la carretera y los senderos. Si no tiene una bicicleta que cumpla con este requisito, se puede [comprar](#) o alquilar una para la semana a través de Avid4 Adventure mediante su cuenta en Active.